

Giulia Olivi

BIOLOGA NUTRIZIONISTA



INFORMAZIONI PERSONALI

-  26.02.1997, Rimini (RN)
-  giuliaolivi.nutrizione@gmail.com - giulia.olivi@pec.it
-  3519380105 - 3314016392
-  Via San Gallo 3, Rimini
-  Poliambulatorio Boschetto Salute Poliambulatorio e Centro Diagnostico:
Viale Veneto, 43/Scala C 1° piano, 47838 Riccione RN

TITOLI DI STUDIO

- Roma**
10 novembre 2022
Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana
Università Telematica San Raffaele (Roma)
Voto: 110/110 con Lode
Argomento tesi di laurea: "Strategie dietetiche, microbiota e immunoterapia. La dieta chetogenica"
Tirocinio formativo svolto presso l' Ospedale Ceccarini di Riccione, U.O. Medicina Interna, Diabetologia, Endocrinologia e Chirurgia Bariatrica.
- Rimini**
25 ottobre 2019
Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive
Università Alma Mater Studiorum (Rimini)
Voto: 110/110 con Lode
- Rimini**
2016
Diploma di Maturità Scientifica
Liceo Scientifico "Albert Einstein" (Rimini)
- Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi
Ordine dei Biologi dell'Emilia Romagna e delle Marche
Sezione A (ERM_A04701)**
27 febbraio 2023
- Iscrizione all'Ordine dei Biologi dell'Emilia Romagna e delle Marche, Sezione A**
16 gennaio 2023
- Esame di Stato per l'Abilitazione alla Professione di Biologo (II sessione)**
Università Federico II, Napoli
Voto: 10/10

ESPERIENZA LAVORATIVA

Giugno 2023 - in corso

● **Attività Libero-Professionale (Studio privato: via Coriano 58, blocco 92F, Rimini;**

Novembre 2023 - in corso

● **Poliambulatorio Boschetto Salute Poliambulatorio e Centro Diagnostico: Viale Veneto, 43/Scala C 1° piano, 47838 Riccione RN**

Consulenze nutrizionali, piani alimentari personalizzati e protocolli di ri-alimentazione secondo linee guida per soggetti sani e con patologie:

- Gastrointestinali
- Endocrine
- Ginecologiche (sindrome dell'ovaio policistico, endometriosi, amenorrea ipotalamica funzionale, alterazioni del ciclo mestruale, nutrizione a sostegno delle specifiche fasi del ciclo mestruale, gravidanza, fertilità, menopausa)
- Metaboliche (diabete mellito di tipo 2, sindrome metabolica)
- Cardiache (eventi cardiovascolari acuti e cronici, dislipidemie)
- Patologie Autoimmuni
- Fibromialgia
- Disturbi funzionali dell'apparato digerente
- Disturbi del Comportamento Alimentare
- Alimentazione sportiva
- Ricomposizione corporea

Rilevazione dati anamnestici dei pazienti: raccolta delle informazioni utili all'inquadramento del problema/bisogno dei pazienti (anamnesi recente e remota).

Rilevazione dei dati antropometrici: peso (automunita di bilancia digitale), centimetrie (automunita di metro a nastro), plicometria (automunita di plicometro professionale Harpenden), bioimpedenziometria (automunita di bioimpedenziometro professionale BIA-101 BIVA PRO, Akern).

Analisi e consulenza sugli aspetti/leve motivazionali ed empatia: sostegno al paziente durante il percorso alimentare, costruzione del piano alimentare rispettando le esigenze quotidiane ed organizzative, oltre che quelle relative alla salute del paziente.

Consulenza ed orientamento ad uno stile di vita sano a 360°, disponibilità a collaborare con altre figure sanitarie e professionali all'occorrenza.

Comunicazione terapeutica e informazioni necessarie al raggiungimento degli obiettivi della terapia dietetica.

Sostegno alla famiglia del paziente nella applicazione della terapia dietetica qualora vi sia necessità.

Verifica del raggiungimento degli obiettivi concordati e rimodulazione dei piani nutrizionali in itinere, comprendendo la rivalutazione della composizione corporea.

Giulia Olivi

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Giugno 2023 - Ottobre 2023** ● **Poliambulatorio Santa Caterina Pegaso sede di Cattolica - Piazza Enrico Berlinguer, 37, 47841 Cattolica RN - e di Riccione - Viale Luigi Angeloni, 3, 47838 Riccione RN)**
- Febbraio 2023 - Giugno 2023** ● **IDEAZIONI SPORT SSDRL - NiceFit, RIMINI (RN), via Nuova Circonvallazione n.153 p.i./c.f. 04440200402 Operatore Professionale**
Biologa Nutrizionista
- Luglio 2020 - Ottobre 2023** ● **IDEAZIONI SPORT SSDRL - NiceFit, RIMINI (RN), via Nuova Circonvallazione n.153 p.i./c.f. 04440200402 Operatore Professionale**
Personal Trainer one to one, Istruttrice corsi Functional Training, Istruttrice sala pesi
- Febbraio 2018 - Febbraio 2020** ● **BLUE LINE WELLNESS COLLEGE, RICCIONE (RN), via San Gimignano n.30**
Personal Trainer one to one, Istruttrice corsi Functional Training, Istruttrice sala pesi

FORMAZIONE PROFESSIONALE

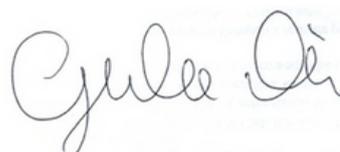
- 2024 ● *Simposio di Medicina Funzionale 2024 (Roma, 15-16 novembre 2024)*
- *Microbiologia dei Microbioti (Moduli I e II) - Dr. Francesco Di Piero (Pharmaextracta)*
- *Detossificare il fegato per un corretto equilibrio endocrino (Erbenobili)*
- *Asse Tiroide - Intestino: focus e integrazione (Erbenobili)*
- *Lo studio delle costituzioni secondo la MTC (Medicina Tradizionale Cinese): inquadramento pratico del paziente al primo sguardo (Scuola di Nutrizione Salernitana)*
- *Alimentazione & Donna: condizioni fisiologiche e patologiche (Scuola di Nutrizione Salernitana)*
- *Laboratorio SNS - Low Fodmap Lab (Scuola di Nutrizione Salernitana)*

FORMAZIONE PROFESSIONALE

- 2024 ● **Alimentazione & Donna: condizioni fisiologiche e patologiche (Scuola di Nutrizione Salernitana)**
- 2023 ● **2° Corso di Alta Formazione in Nutrizione Clinica e Funzionale della Scuola di Nutrizione Salernitana**
- **Corso di formazione in modalità FAD: "Female Coach Academy" - riconosciuto CONI (<https://bodyrecomp.it/pages/academy>)**
Corso su allenamento, alimentazione, integrazione e conoscenza metabolica della donna.
- 2021 ● **Corso di formazione: "Allenamento Funzionale di 1° Livello" (Functional Training School)**
- **Corso di aggiornamento e formazione in modalità FAD: "Allenamento e alimentazione per l'aumento di massa muscolare" (SIFA formazione - Società Italiana Fitness e Alimentazione)**
- 2020 ● **Corso di aggiornamento e formazione in modalità FAD: "Reverse Diet" (Revolution Team)**
- **Corso di Nutrizione nello sport di 1° livello (Accademia Italiana Fitness)**
- **Corso di Personal Trainer di 1° e 2° livello (Accademia Italiana Fitness)**
- 2019 ● **Corso di BLS-D per operatori non sanitari: rianimazione cardiopolmonare (RCP) di base dell'adulto e defibrillazione precoce (DP) per operatori non sanitari con cenni di RCP e DP in età pediatrica**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Rimini, li 18/11/2024



In fede
Giulia Olivi